



ارزش های زندگی

سادگی

سادگی یکی از ارزش های زندگی است . سادگی یعنی نزدیک شدن به جریان طبیعی زندگی . حضور شفاف ، بدون تظاهر ، بدون نقاب و بدون تقلب . در سادگی سعی می شود احساس ها را به خوبی بیان کرد و در فضایی امن ، ارتباط های ارزشمندی را خلق کرد . کودکان به واسطه ی رفتار طبیعی خود سرشار از سلامت و سادگی هستند ، ولی متأسفانه سادگی آنها در سایه ی ارتباط با بزرگترها تخریب می شود .

سادگی یعنی :

- ❖ طبیعی بودن و طبیعی رفتار کردن .
- ❖ احساس های خود را به خوبی بیان کردن .
- ❖ محیط پیرامون خود را خلوت و تمیز نگه داشتن .
- ❖ استفاده از وسیله هایی که به راستی به کارمان می آید و انباشته نکردن وسیله ها .
- ❖ استفاده درست و سپاسگزار بودن از هر آنچه داریم .
- ❖ لذت بردن از هر آنچه که در پیرامون خود داریم .

منبع : کتاب ارزش های زندگی مؤسسه کودکان دنیا